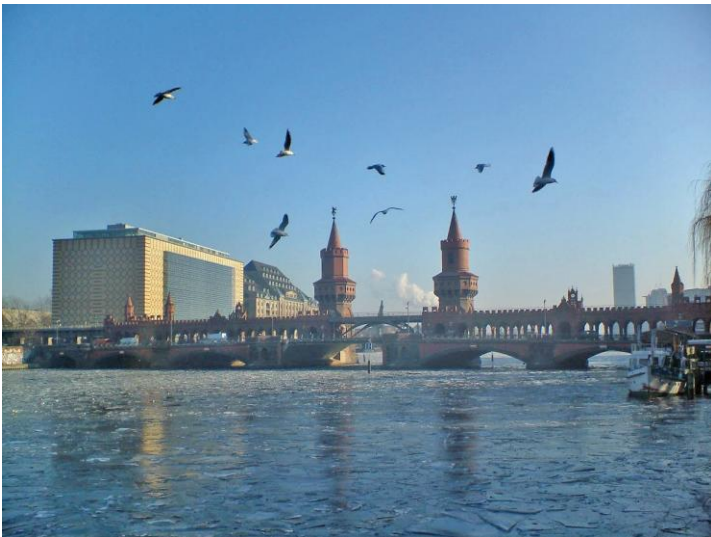




Stadtteil- und Seniorenangebote

Amt für Soziales



Veranstaltungskalender

der kommunalen Begegnungsstätten

März 2026

Liebe Gäste,
liebe Interessierte,

wir laden Sie herzlich ein unsere kommunalen Begegnungsstätten (BGS) zu besuchen.

Lassen Sie sich von unserem Angebot überraschen, kommen Sie mit uns über Ihre Interessen ins Gespräch, machen Sie eigene Angebote oder genießen Sie es einfach in Kontakt mit anderen zu kommen.

Inhalt:

- Der politische März
- BGS Gitschiner
- BGS Falcke
- BGS Kadiner (Lebensfreude)
- INFOtreff
- Informationen der Seniorenvertretung
- Information zum Feministischen Frauenmärz 2026

Weitere Informationen zu uns und unseren weiteren und regelmäßigen Angeboten finden Sie unter:

www.berlin.de/ba-fk/stadtteil-seniorenangebote



Auf Grund technischer Probleme kommt es zu Einschränkungen in der Darstellung. Wir bitten um Entschuldigung.



Der politische März

Der Frauenmärz bietet zahlreiche Veranstaltungen rund um Geschlechtergerechtigkeit, Frauenrechte und den Internationalen

Frauentag am 8. März.

Beachten Sie dazu auch die Seiten 5 und 6 oder kommen Sie zu einer anderen Veranstaltung im Rahmen des **bezirklichen Veranstaltungsprogrammes zum feministischen März.**

Z.B. Samstag 07. März, 19.00 Uhr- Konzert der Mariposa Voices im Café Wostock – weitere Informationen finden Sie u.a. auf unserer Webseite unter den Veranstaltungskalendern. www.berlin.de/ba-fk/stadtteil-seniorenangebote

Die **Internationalen Wochen gegen Rassismus** finden in diesem Jahr unter dem Motto „100% Menschenwürde. Zusammen gegen Rassismus und Rechtsextremismus“ vom **16. bis 29. März 2026** statt.

Am **18. März 2026** soll unter der Schirmherrschaft von Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier bundesweit erstmals **der Tag der Demokratiegeschichte** begangen werden.

Beachten Sie dazu auch die Seiten 8 und 9.



BGS Gitschiner

Gitschiner Str. 38, 10969 Berlin



Frau Desnavres / Herr Herzberg /

Frau Kursawa

030 / 50 58 54 50

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 11.00 – 17.00 Uhr

länger nach Absprache

Montag

10.30-11.30 Uhr

QI-Gong - verbessern Sie Ihre körperliche und geistige Gesundheit. Bitte verbindlich anmelden!
ACHTUNG, die Uhrzeit hat sich geändert!

12.00-17.00 Uhr

Treffen türkischer Senior*innen

16.03. 18.00 Uhr

Mieterinitiative Böcklerpark

Dienstag

03., 16., 31., 14-16 Uhr Tischtennis (mit Vita e.V.)

03.+31., 14.00 Uhr

kreatives Malen mit Noomi Fuchs

Mittwoch

12.00-13.00 Uhr

Mittagstisch

04.+18.

Sigis Kaffee. Ein Ort, wo Frau Mensch sein kann

14.00-17.00 Uhr

egal wie, woher, warum. Reden tut gut Komm vorbei, so wie du bist!

11.+25.,

Treffen von Menschen mit Handicap

14.00-16.00 Uhr

Eine Kooperation mit der Diakonie

Donnerstag

12.30-13.30 Uhr Neu!!! Gymnastik auf dem Stuhl mit Christel

05.03. 16.30-17.30 Uhr und

12., 19., 26., 10-11 Uhr Neu!!! Tanz mit Gabriele

12.03., 14.00-16.00 Uhr Es ist wieder BINGO-Zeit!!!!

19.03., 14.00-16.00 Uhr „FRAU KÄMPFT-

Frauen-Lebensgeschichten im Herzen Kreuzbergs“. Sigi erzählt von Ihrem Leben, was ihr Herz bewegt hat und immer noch bewegt. Wofür sie gekämpft hat und immer noch kämpft. Wie sie nach Berlin kam und Kreuzberg sie aufgenommen hat. Sigis Engagement für Menschenrechte inspirierte viele Menschen und inspiriert immer noch. Sie strahlt wie ein Sonnenschein und hinterlässt bei jeder Berührung, ein Stück wärmende Menschlichkeit. Packt also die Sonnenbrille ein!

Moderation: Fr. Desnavres

26.03., 14.00 Uhr

Gitschiner Kaffee-Klatsch: Kaffee, Kuchen, Fotos und Erinnerungen aus dem letztem Jahr in der BGS. Wir hatten eine Menge Spaß! Jetzt warten wir nur noch auf den Frühling, um wieder loszulegen!

Freitag

Sozialsprechstunde 10.00 - 12.00 Uhr
Hilfe bei Antragsstellung und Umgang mit Behörden
Bitte Termin vereinbaren

11-13 Uhr

AG Garten: Wir fangen wieder an!!!!

06.+20.03., 15.30 Uhr

Von allen Ufern: Offener Treff Schwule/

Bisexuelle ab 50. Moderation: Dieter Telge

Der „Offene Treff Lesbische Frauen“ macht Pause bis Mai.

Die regelmäßigen Nutzungen von Freitag bis Sonntag finden wie gewohnt statt. Nachfragen dazu gerne in der BGS.

BGS Falcke

Falckensteinstr. 6, 10997 Berlin



Herr Block / Herr Rommel

030 / 69 53 40 51

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 11.00 - 16.00 Uhr

länger nach Absprache

Mo 02.+16. 18.30-19.30 Pop-Up Else goes Feierabend.



Zeit für Bücher, Gesundheit, Bewegung,
Entspannung und mehr.

Anmeldung unter 0173622486

oder unter

pretix.eu/bibxhain/zeit



Quiz zum Thema „Frauentag“

03. März 2026 - 14.00 Uhr

Online: https://www.youtube.com/live/JL_hK63yBIQ

Quiznachmittag, 24. März 2026 - 14.00 Uhr

https://www.youtube.com/live/kVB_LUZmRil

Di 17.03. 14.00 Uhr Rilke-Lesung der Literaturgruppe
im Frauen-März. Für unsere neue Literatur
gruppe suchen wir noch Interessierte.
Besucher*innen sind herzlich willkommen.

Sa 21.03. 10.00 Uhr Kochgruppe

Do 26.03. 13.00 Uhr Falckes Suppenküche

Di 31.03. 14.00 Uhr **Ausstellungseröffnung.**
Die Malgruppe und die Keramikgruppe
der BGS Falcke stellen aus.

Freitags 10.00—12.00 Uhr Computer-Anfänger-Gruppe
Für donnerstags ist eine weitere Gruppe geplant.



Homeless Veggie Dinner
Sonnabend, **14. März 2026**
18.00 - 21.30 Uhr



BGS Kadiner - Lebensfreude

Kadiner Str. 1, 10243 Berlin



Frau Skejic / Frau Glatzel

030 / 21 23 70 83

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10.00 - 16.00 Uhr

länger nach Absprache

Di 03.03. 14.00 Uhr Humboldt Forum, Berliner Schloss und
Schlossplatz - 600 Jahre Berliner Ge-
schichte, Teil 2. Vortrag mit dem
Stadtführer Fritz Wollenberg

Di 10.+24. 10.00 Uhr Generationstreffen mit der Kita MIKI

Di 10.03. 14.00 Uhr Die Geschichte der Karl-Marx-Allee und
Frankfurter Allee, Teil 6. Vorgestellt von
Herrn Munschke

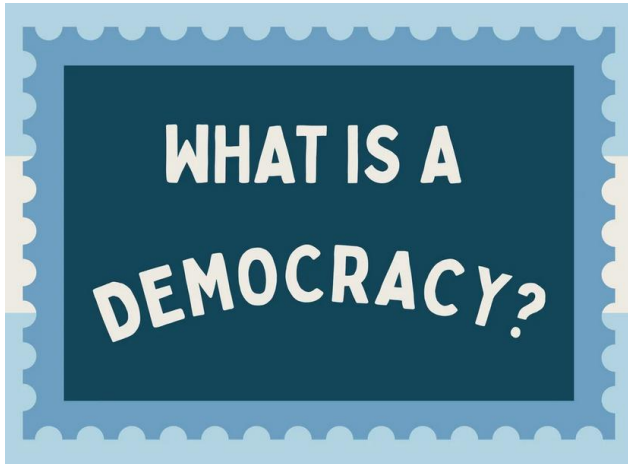
Mi 11.03. 14.00 Uhr DER INFOtreff: Seniorensicherheit

Di 17.03. 14.00 Uhr Das Weser-Bergland.
Vorgestellt von Herrn Hassler

Mi 18.03. 09.30 Uhr Demokratie gestalten -
Diskutieren Sie mit Harry März über Hand-
Lungsoptionen, die unsere Demokratie dazu
bereit hält.

Anmeldung erforderlich

**Do 19.03. 10.00 Uhr Orte der Geschichte und deren Bedeutung
für die Demokratie heute.
Ausflug mit Führung.
Anmeldung erforderlich**



**Mi 25.03. 14.00 Uhr Ländervortrag „Südafrika“,
zusammengestellt von Herrn Andresen**

**Di 31.03. 14.00 Uhr „Biorhythmus“
mit dem Dipl. Biologen Herrn Gunter Martin**

Programmvorschau:

Mi 01.04. Kabarett mit Chanson Nette

Unsere regelmäßigen Nutzungen von Freitag bis Sonntag finden wie gewohnt statt. Nachfragen dazu gerne in der BGS.

DER INFOtreff

des ehrenamtlichen Dienstes (EaD)

Thema: **Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD)**

Informationen und Hinweise aus gesundheitswissenschaftlicher Sicht (Gesprächskreis)

Referent: Dr. Kaczinski, M.P.H.

Termin: **10.03.2025, ab 14.30 Uhr**

Ort: Seniorenzentrum Friedrichshain
Seniorenbegegnungs- und Beratungszentrum
Singer Str. 83, 10243 Berlin

Thema: **„Gefahr erkannt - Gefahr gebannt“**

Die Kriminalpolizei informiert und berät

Referent/in: Vertreter/in der Polizei Berlin

Aktuelle Informationen zum Thema Betrugs- und Trickdiebstahlsdelikte: Wichtige Hinweise zur Tätervorgehensweise sowie praktische Tipps zum Selbstschutz und zur Verbrechensvorbeugung

Termin: **11.03.2025, ab 14.00 Uhr**

Ort: Begegnungsstätte (BGS) „Lebensfreude“
Kadiner Str. 1, 10243 Berlin



Immer mehr ältere Menschen nutzen soziale Netzwerke, um sich zu informieren, Kontakte zu pflegen oder neue Interessen zu entdecken. Laut einer aktuellen Bitkom-Befragung unter 1.004 Personen ab 65 Jahren verwenden inzwischen 44 Prozent der Seniorinnen und Senioren Plattformen wie Facebook, Instagram oder spezialisierte Netzwerke. Vor fünf Jahren waren es erst 15 Prozent – die Nutzung hat sich damit nahezu verdreifacht. Geht doch!

Mittwoch, dem 11. März 2026 ab 10.00 Uhr
im Gesundheitszentrum Friedrichshain
Koppenstr. 38-40, 10243 Berlin
U-Bahn: Straußbergerplatz

Sie sind herzlich dazu eingeladen.
Kommen Sie vorbei!

Unsere aktuellen Kontaktdaten:

Telefon: 030 – 21 23 70 76 (Anrufbeantworter)
E-Mail: kontakt@sv-friedrichshain-kreuzberg.de
www.svfk.de

Wie geht es Ihnen im Bezirk? Was gefällt Ihnen, was stört Sie?
Was kann getan werden, um die Lebensbedingungen
für Ältere zu verbessern?
Schreiben Sie uns!

FEMINISTISCHER MÄRZ 2026



Dein Veranstaltungskalender der bezirklichen
FRAUEN*Initiativen in

FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG



Bild: FHXB Museum Friedrichshain-Kreuzberg und Women in Exile



Den Kalender finden Sie u.a. auf unserer Webseite unter den Veranstaltungskalendern. www.berlin.de/ba-fk/stadtteil-seniorenangebote

Redaktionsteam:

M. Dörner, D. Marks – Titelfoto: S, Block

Impressum:

Herausgeber: Bezirksamt Friedrichshain Kreuzberg von Berlin
Amt für Soziales / Stadtteil- und Seniorenangebote
Yorckstr. 4-11, 10965 Berlin
März 2026