



Stadtteil- und Seniorenangebote

Amt für Soziales



Veranstaltungskalender

der kommunalen Begegnungsstätten

September 2025

Liebe Gäste,
liebe Interessierte,

wir laden Sie herzlich ein unsere kommunalen Begegnungsstätten (BGS) zu besuchen.

Lassen Sie sich von unserem Angebot überraschen, kommen Sie mit uns über Ihre Interessen ins Gespräch, machen Sie eigene Angebote oder genießen Sie es einfach in Kontakt mit anderen zu kommen.

Inhalt:

- Nicht vergessen
- BGS Gitschiner
- BGS Falcke
- BGS Kadiner (Lebensfreude)
- INFOtreff
- Informationen der Seniorenvertretung
- Gemeinsame Sache: Berliner Freiwilligentage

Weitere Informationen zu uns und unseren Angeboten finden Sie unter:

www.berlin.de/ba-fk/stadtteil-seniorenangebote





Nicht vergessen

Sommerfest

Freitag, 05.09.2025

11-14 Uhr

Nachbarschaftshaus Urbanstraße 21
10961 Berlin

Schnupperangebote zum Mitmachen
Essen - Getränke - Musik

Das Kiezbürgeramt ist vor Ort und wir sind auch alle dabei!
Netzwerke für mehr Teilhabe in Friedrichshain-Kreuzberg



Erzählcafé der Schreibgruppe, Dienstag, 16. 09. , 14 - 16 Uhr

AWO Begegnungszentrum Adalbertstr. 23a, 10997 Berlin
Die Schreibgruppe „Einmal um den Block“ von Halla Mohaidi präsentiert Texte, die im Laufe der Saison 2024/25 entstanden sind. Lasst euch von fantasievollen und inspirierenden Geschichten begeistern! In Kooperation mit dem AWO Begegnungszentrum.

29. überbezirkliches Schnellschachturnier

Veranstalter Schach-Club Kreuzberg e. V. in Kooperation mit
Stadtteil- und Seniorenangebote

Termin **Mittwoch, den 15. Oktober 2025**, 14.00 Uhr

Spielort Schach-Club Kreuzberg / Böcklerstraße 1

Teilnahmeberechtigung bis Jahrgang 1970 oder älter

Startgeld 5,00 € (bei der Registrierung zu bezahlen)

Meldung **ab sofort** bis spätestens 10.10.2025

Meldung an 030 6159191 (Anrufbeantworter SC Kreuzberg
oder an senior@schachclubkreuzberg.de

Ohne Anmeldung ist eine Teilnahme nichtmöglich!

Die Platzvergabe erfolgt nach Eingang der Anmeldungen.

BGS Gitschiner

Gitschiner Straße 38, 10969 Berlin



Frau Desnavres / Herr Herzberg /
Frau Kursawa

☎ 030 / 50 58 54 50

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 11.00 - 17.00 Uhr -
länger nach Absprache

Informationen über unsere **regelmäßigen Angebote** finden Sie auf unseren Aushängen und der Homepage:
www.berlin.de/ba-fk/stadtteil-seniorenangebote

Wegen
Malerarbeiten wird
die BGS ab 03.09.
bis voraussichtlich
28.09. geschlossen
sein.



Einige unserer regelmäßigen Angebote haben einen Ausweichplatz gefunden, andere machen Pause.

Dennoch nehmen wir an folgenden Angeboten teil:

Fr, 05.09.25, 11.00 - 14.00 Uhr

Bezirkliches **Sommerfest Nachbarschaftshaus Urbanstraße 21**
kostenfrei; siehe Seite 3

Fr, 12.09.25, 14.00 - 18.30 Uhr

Umwelt- & Gesundheitsfest

Verkehrsschule Wassertorplatz 1, 10999 Berlin

Mobiles Kiezbürgeramt, Mitmachangebote, Essen & Trinken,
Musik & Bühnenprogramm

kostenfrei



Do, 25.09.25, 12.00 - 16.00 Uhr

Verschönerung des Gartens der BGS Gitschiner 🌸

Mit Unterstützung von Ehrenamtlichen, Bewohnerinnen und Bewohnern sowie Freunden der Einrichtung planen wir, die Terrasse zu reinigen, die Tische abzuschleifen und anschließend zu ölen – für ein frisches, einladendes Ambiente.

Wir freuen uns über viele helfende Hände und auf ein lebendiges, gemeinschaftliches Garten-Erlebnis! 🌻☀️

Ein **Eröffnungsfest** der BGS Gitschiner im „neuem Gewand“ ist geplant für den 02. Oktober, 14.00 Uhr
kostenfrei

**Für weitere Informationen beachten Sie bitte
die Aushänge vor der BGS.**

BGS Falcke

Falckensteinstraße 6, 10997 Berlin



Herr Block / Herr Rommel

☎ 030 / 69 53 40 51

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 11.00 - 16.00 Uhr -

länger nach Absprache

Sie kennen unsere Begegnungsstätte noch nicht?

Montag bis Freitag „Offener Treff“ ab 11.00 Uhr

Kommen Sie einfach vorbei, auf eine Tasse Kaffee oder ein Glas Tee und lernen uns kennen.

Dienstag, 16. September, 12.00 - 16.00 Uhr

🌀 Kreative Kunst und Mitmachaktion ✍️



Lust auf kreative Entfaltung? In entspannter Atmosphäre und unter liebevoller Anleitung können Sie im Rahmen eines Workshops eigene kleine Kunstwerke gestalten – mit Freude, Fantasie und in netter Gesellschaft. Ob beim Töpfern, Zeichnen oder anderen kreativen Aktivitäten: Erleben Sie besondere Momente und lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf!

Egal, ob Sie im künstlerischen Bereich Erfahrungen haben oder nicht, hier ist jede Person herzlich willkommen! Gemeinsam schaffen wir kleine Präsente für ältere Menschen, die vom bezirklichen Gratulationsdienst bei ihren Geburtstagen überreicht werden. Diese liebevoll gestalteten Geschenke bringen Freude und Wertschätzung in die Gemeinschaft.

Wir freuen uns auf einen bunten, inspirierenden Tag mit Ihnen!

Kommen Sie vorbei, bringen Sie Ihre Ideen mit und erleben Sie, wie viel Freude gemeinsames Engagement und Kreativität bringen können.

Einführung in die Achtsamkeitsmeditation

Montags von 10.00 bis 11.30 Uhr

Dieser Kurs wendet sich an Anfängerinnen und Anfänger der Achtsamkeitspraxis. Ziel ist es, daheim oder in einer Gruppe eigenständig üben zu können. Bitte melden Sie sich telefonisch zur Teilnahme an. Der Kurs ist kostenfrei.

In Kooperation mit der Else-Ury-Bibliothek



Montag 01. + 22. September, 18.30 Uhr -Zeit für Körper & Geist

Wir sprechen über Themen wie Ernährung, Bewegung und Entspannung. Dazu werden thematisch neue Medien aus der Bibliothek vorgestellt. Anschließend probieren wir einfache Bewegungs- und Entspannungsübungen aus – **zum Wohlfühlen und Abschalten. Mitmachen – und sich etwas Gutes tun!**

Weitere Termine und Infos bitte in der BGS erfragen.



Ausstellungseröffnung

Dienstag, 02. September, 14.00 Uhr: "Stefanies Weltreise"

Fotos einer Reise von Stefanie Guffens

HOMELESS-VEGGIE DINNER

Samstag 13. September, 18.00 - 21.30 Uhr

„Falckes - Suppen - Küche“

Donnerstag 25. September, 13.00 Uhr

Probieren Sie unsere kostenfreie Suppe.



BGS Kadiner - Lebensfreude

Kadiner Straße 1, 10243 Berlin



Frau Skejic / Frau Glatzel

☎ 030 / 21 23 70 83

begegnungsstaetten@ba-fk.berlin.de

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 10.00 - 16.00 Uhr -
länger nach Absprache

Jeden Montag

10.00 Uhr Laptop/Tablet Sprechstunde mit Herrn Freyer

10.00 Uhr Sprachcafé für ältere ukrainischen Menschen

14.00 Uhr Chor „Lebensfreude“

Jeden Donnerstag

10.00 Uhr Sprachcafé für ältere ukrainischen Menschen

Jeden Freitag

15.00 Uhr Kaffeenachmittag mit Frau Ismail

Freitag, 12. September, 10.00 - 14.00 Uhr

🌿 Urban Gardening - kreative Pflanzaktion 🌿



Tauchen Sie ein in die grüne Welt! Gemeinsam gestalten wir eine blühende Oase in der Einrichtung. Lassen Sie sich inspirieren und pflanzen Sie mit uns kleine Wunder der Natur! Dabei verschönern wir die Räumlichkeiten der Einrichtung, um eine noch freundlichere und lebendigere Atmosphäre zu schaffen.

Mit jeder Hand, die mit anpackt, wird die Umgebung ein Stück freundlicher und lebendiger. Ob mit kreativen Ideen oder einfach mit Freude am Mitmachen – kommen Sie vorbei, machen Sie mit und erleben Sie, wie erfüllend gemeinsames Gärtnern sein kann! Wir freuen uns auf einen grünen, bunten Tag voller guter Laune und neuer Impulse!

Unsere Veranstaltungen im September

- Di 02.09. 10.00 Uhr Generationentreffen
mit der Kita „MIKI“
14.00 Uhr Rechts uns links der Dorotheenstraße
Vortrag mit Fritz Wollenberg
- Mi 03.09. 14.00 Uhr Das Musikjahr 2025
Zusammengestellt von Ingrid Galeski
- Do 04.09. 14.00 Uhr Literaturcafé: Heiteres von DDR Autoren
mit Ruth Roma-Völz
- Fr 05.09. 11.00 Uhr Sommerfest Urbanstraße 21
siehe Seite 3
- Mo 08.09. 14.00 Uhr Smartphone-Sprechstunde
mit Tim Ünsal
- Di 09.09. 9.00 Uhr Ausflug zum Bundesrat
Anmeldung erforderlich
- Mi 10.09. 9.00 Uhr Ausflug zum Bundesrat
Anmeldung erforderlich
- Mo 15.09. 10.00 Uhr Schreibende Jahresringe
mit Christa Block
- Di 16.09. 14.00 Uhr Die Geschichte der Karl-Marx-Allee &
Frankfurter Allee“ Teil 1, die Vorge-
schichte vorgestellt von Herrn Munschke
- Mi 17.09. 14.00 Uhr „Berühmte Städte in Mittel-Italien“
vorgestellt von Herrn Andresen
- Di 23.09. 14.00 Uhr Spaniens Jacobsweg Teil 1
vorgestellt von Herrn Hasler
- Mi 24.09. 14.00 Uhr Kaffeeklatsch
mit musikalischer Unterhaltung
- Di 30.09. 14.00 Uhr „Wolfskinder“
Vortrag mit Günter F. Toepfer

DER INFOtreff

des Ehrenamtlichen Dienstes (EaD)

Thema: Finanzielle Anpassung zum Renteneinstieg
Referent: Herr Christopher Jetha
Landesarbeitsgemeinschaft Schuldner- und
Insolvenzberatung Berlin e. V. (LAG SIB)
Termin: Di, 02.09.2025, 17.00 – ca. 18.30 Uhr
Ort: BGS Kadiner „Lebensfreude“
Kadiner Str. 1, 10243 Berlin

Telefonische Auskünfte

jeweils dienstags zwischen 11.00 und 12.00 Uhr
unter: +49 30 21 23 70 76



Stärken Sie Ihre Kommunikationsfähigkeiten – Fortbildung für Ehrenamtliche und Mitarbeitende der BGS

Gute Kommunikation ist der Schlüssel zu erfolgreichen Begegnungen und vertrauensvollen Beziehungen – gerade in unseren kommunalen Begegnungsstätten. Mit klarer, wertschätzender Kommunikation schaffen Sie eine angenehme Atmosphäre und fördern das Miteinander.

Unsere kompakte Fortbildung richtet sich speziell an Ehrenamtliche und Mitarbeitende der BGS. In praxisnahen Einheiten lernen Sie, wie Sie Gespräche besser führen, Missverständnisse vermeiden und Konflikte souverän meistern.

 **Termin:** Do, 18. September 2025

 **Uhrzeit:** 10:00 bis 12:00 Uhr

 **Ort:** BGS Falckensteinstr. 6, 10997 Berlin

Nutzen Sie diese Gelegenheit, Ihre Fähigkeiten zu erweitern und Ihre wichtige Arbeit noch erfolgreicher zu gestalten!



Es ist wieder soweit: am 05. September findet das Ü-60-Fest im Nachbarschaftshaus Urbanstraße 21, 10961 Berlin statt. Von 11 bis 15 Uhr versammeln sich Initiativen zum geselligen Beisammensein, nicht nur für Ältere. Günstige Preise für Kaffee und Kuchen, Bratwurst und Trödelkram sind garantiert. Sie sind herzlich willkommen!

Unsere nächste öffentliche Sitzung findet statt am:

Mittwoch, dem 10. September 2025 von 10.00–12.30 Uhr

Residenz Ambiente

Am Friedrichshain 18, 10407 Berlin

Ihre Seniorenvertretung Friedrichshain-Kreuzberg

Wie geht es Ihnen im Bezirk? Was gefällt Ihnen, was stört Sie?

Was kann getan werden, um die Lebensbedingungen
für Ältere zu verbessern?

→ Schreiben Sie uns!

Unsere Kontaktdaten:

Telefon: 030 - 21 23 70 76 (Anrufbeantworter)

E-Mail: kontakt@sv-friedrichshain-kreuzberg.de

Homepage: www.svfk.de

Berliner Freiwilligentage 2025



Bunte und lebendige Kreativität in den kommunalen BGS

✿ Urban Gardening - kreative Pflanzaktion in der BGS Kadiner. ✿

📅 Freitag, 12. September 2025

🕒 Uhrzeit: 10:00 bis 14:00 Uhr

📍 Ort: BGS „Lebensfreude“ Kadiner Str. 1, 10243 Berlin

Wir freuen uns auf einen grünen, bunten Tag voller guter Laune und neuer Impulse!

🎨 Kreative Kunst und Mitmachaktion in der BGS Falcke. ✍️ ✕

📅 Dienstag, 16. September 2025

🕒 Uhrzeit: 12:00 bis 16:00 Uhr

📍 Ort: BGS Falckensteinstr. 6, 10997 Berlin

Kommen Sie vorbei, bringen Sie Ihre Ideen mit und erleben Sie, wie viel Freude gemeinsames Engagement und Kreativität bringen können.

✿ Verschönerung des Gartens in der BGS Gitschiner ✿

📅 Donnerstag, 25.09.2025

🕒 Uhrzeit: 12:00 bis 16:00 Uhr

📍 Ort: BGS Gitschiner Str. 38, 10969 Berlin

Wir freuen uns über viele helfende Hände und auf ein lebendiges, gemeinschaftliches Garten-Erlebnis! ✿ ☀️

Weitere Informationen finden Sie auf den einzelnen BGS-Programmseiten und unter: <https://gemeinsamesache.berlin/>

Redaktionsteam:

M. Dörner, D. Marks - Titelfoto: S. Block

Impressum:

Herausgeber: Bezirksamt Friedrichshain-Kreuzberg von Berlin
Amt für Soziales / Stadtteil- und Seniorenangebote
Yorckstraße 4-11, 10965 Berlin, Telefon 90 298-0
September 2025

