

UNSER TEAM

Frau Natacha Garay
Einrichtungsleitung
Gesundheit & Kultur
Tel. 030 290 491 36
n.garay@awo-spree-wuhle.de

Frau Loan Nguyen
Gemeinwesen, Senioren
Tel. 030 290 466 12
l.nguyen@awo-spree-wuhle.de
Tel. 030 290 491 36

Kontakt Daten
Gemeinwesen Zentrum:
Tel. 030 290 491 36
bayouma-haus@awo-spree-wuhle.de

Das Bayouma-Haus ist eine
Einrichtung der AWO Spree-Wuhle
und wird gefördert durch
das Bezirksamt Friedrichshain-
Kreuzberg – Amt für Soziales



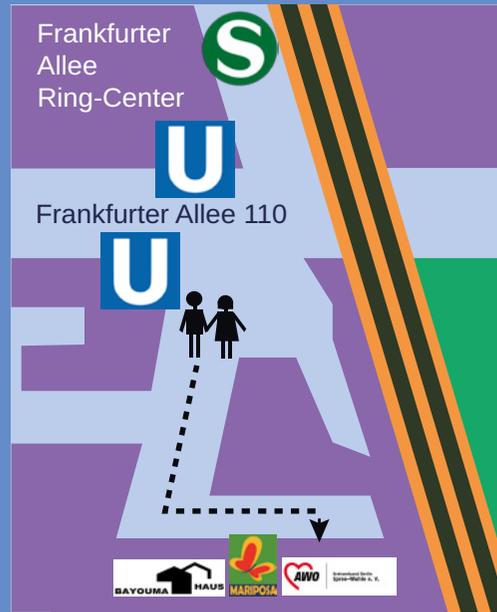
Frauenprojekt "Mariposa"
Kurzberatung in sozialen Fragen,
Gruppenangebote (SHG, Workshops)
und Informationsveranstaltungen
für Migrantinnen

Koordinatorin: Frau Belinda Apicella
Tel. 030 290 466 11

b.apicella@awo-spree-wuhle.de
www.awo-spree-wuhle.de/mariposa

Sprechstunden:
dienstags, 13:00–16:00 und
donnerstags, 10:00–12:00 Uhr
Telefonisch erreichbar:
mittwochs, 13:00–15:00 Uhr
(bitte Termin vereinbaren)

Das Frauenprojekt Mariposa
wird durch die Senatsverwaltung für
Arbeit, Soziales, Gleichstellung,
Integration, Vielfalt und
Antidiskriminierung, Abteilung
Frauen und Gleichstellung gefördert



SO ERREICHEN SIE UNS

Frankfurter Allee 110
10247 Berlin
2. Gewerbehof, über der Werkstatt
"Box im Bogen", 1. Etage
Tel. 030 290 491 36
bayouma-haus@awo-spree-wuhle.de
www.awo-spree-wuhle.de/bayouma-haus/

VERKEHRSVERBINDUNGEN

S-Bahn (Ring) Frankfurter Allee
U-Bahn (Linie 5) Frankfurter Allee
Tram (Linie 13) Frankfurter Allee

ÖFFNUNGSZEITEN

Montag, Dienstag und
Donnerstag 9.00–17.00 Uhr
Mittwoch 13.00–17.00 Uhr
Freitag 9.00–13.00 Uhr
& nach Vereinbarung

[https://www.facebook.com/
GemeinwesenZentrumBayoumaHaus](https://www.facebook.com/GemeinwesenZentrumBayoumaHaus)

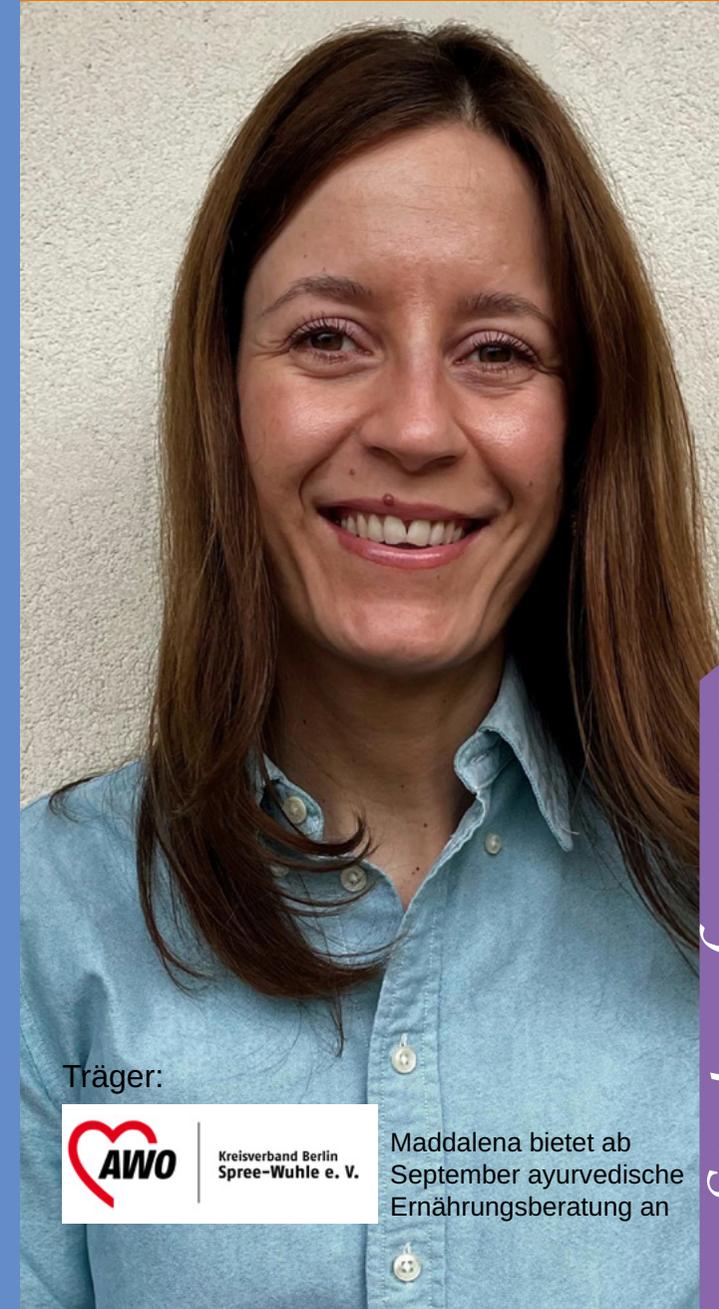


Achtung! Google Maps gibt eine falsche
Wegbeschreibung wieder.



INTERKULTURELLES
GEMEINWESENZENTRUM
IN FRIEDRICHSHAIN-KREUZBERG

VERANSTALTUNGSKALENDER



Träger:



Kreisverband Berlin
Spree-Wuhle e. V.

Maddalena bietet ab
September ayurvedische
Ernährungsberatung an

September 2025

Beratungsangebote



Montag, den 1. September, 16:00 – 17:30 Uhr
Kostenlose Sprechstunde mit der Rechtsanwältin Frau Bianca Geiß
Schwerpunkte:
Sozial- und Familienrecht.
Anmeldung unter:
bayouma-haus@awo-spree-wuhle.de

Montag, den 1. September, 16:00 – 17:30 Uhr
„Frag' die AWO“
Information & Orientierung für Hilfesuchende
Ansprechpartnerin: Belinda Apicella
Kontakt unter Tel.: 030 290 466 11 oder
b.apicella@awo-spree-wuhle.de

mittwochs, 14:00 – 15:45 Uhr
Hilfe bei Bewerbungen für Frauen
Erstellung von Bewerbungsunterlagen,
Hilfe bei der Suche von Stellenangeboten
mit Frau Alina Chekanova
kostenfrei auf Deutsch, Englisch und Russisch
Anmeldung unter:
alinachekanova.bl@gmail.com
oder 030 290 466 11

Gesundheit



Montag, Dienstag & Freitag nach Vereinbarung
Psychologische Beratung auf Italienisch und Deutsch:
Für Menschen bei psychischem Leidensdruck und/oder persönlichen Schwierigkeiten
mit Dalia Dammacco, Psychologin.
Anmeldung unter:
dalia.dammacco@hotmail.it

dienstags, 10:00 – 14:00 Uhr
Fußreflexzonenmassage
mit Marta Garcia Gomez
Terminvereinbarung unter:
martatita.gg@gmail.com
Spende erwünscht!

dienstags, 19:00 – 20:30 Uhr
Duft-Qigong Peking-Stil-Taiji
Fächer-Taiji
32-Yang-Schwert
für Fortgeschrittene
mit Inés, Taiji- und Qigong Lehrerin
Infos/Anmeldung: berlines9@web.de
(Teilnehmerbeitrag: 20,00 € mtl. pro Kurs,
direkt an die Kursleiterin zu entrichten)

mittwochs, 18:00 – 19:30 Uhr
Hatha Yoga für Fortgeschrittene
mit Xoan
& freitags, 18:30 – 20:00 Uhr
Yoga Matte mitbringen und wieder mitnehmen
Kosten: 5 € pro Termin

donnerstags, 10:00 – 14:00 Uhr
Klassische Massage und Schröpfen für Frauen
geboten von der Heilpraktikerin Pia Mönch
Terminvereinbarung unter:
0173 878 37 51

Sprachangebote



montags bis freitags
Erstorientierungs- und Deutschkurse für Geflüchtete unter der Leitung der
Gilberto-Bosques-Volkshochschule
Friedrichshain-Kreuzberg
Auskünfte: Tel. 030 90298-4600
Anmeldung: deutsch@vhs-fk.de

dienstags, 12:00 – 13:30 Uhr
Relax with English, (A1-A2)
Konversationsrunde für Senior*innen,
Leitung Ghislaine Kersten
(Grundkenntnisse erforderlich)
Teilnehmerbeitrag 15,00 € mtl.
Anmeldung unter Tel.: 290 491 36

sonntags, 10:00 – 16:00 Uhr
„Wir suchen unsere Wurzeln“
„Về với Quê hương“ Vietnamesischunterricht
für Kinder & Jugendliche mit Loan
(kostenfreies Angebot), Anmeldung unter
l.nguyen@awo-spree-wuhle.de oder unter Tel.:
030 290 466 12

Empowerment von Frauen



dienstags, 18:30 – 20:00 Uhr
„Scrittura Creativa“ –kreatives Schreiben auf Italienisch mit Chiara / Kostenlose Veranstaltung
Anmeldung b.apicella@awo-spree-wuhle.de

donnerstags, 9:30 – 11:30 Uhr
SHG italienischsprachiger Frauen unter Anleitung
der Psychologin Melania Focone
Gemeinsam mit anderen Frauen die
Herausforderungen des Alltags bewältigen
Anmeldung unter: praxis@focone.info oder
b.apicella@awo-spree-wuhle.de

donnerstags, 9:30 – 12:30 Uhr
Ayurvedische Ernährungsberatung: Individuelle
Ernährung nach Prinzipien der
traditionellen indischen Medizin unter der
Leitung von Maddalena Benedetto
auf Deutsch, Italienisch und Englisch
Termine bei Maddalena direkt vereinbaren
unter:maddalena Benedetto1@gmail.com

Freitag, den 5. September, 11:00 Uhr
Frauenbrunch
zum Austausch und Netzwerken,
jede bringt etwas zu Essen mit
Nur mit Anmeldung unter: Tel.: 030 290 466 11
oder b.apicella@awo-spree-wuhle.de

freitags, 14:00 – 15:30 Uhr
Gesangstherapie und Atmungstechniken für schwangere Frauen auf Deutsch, Englisch &
Italienisch mit Silvia Dallera
Anmeldung: b.apicella@awo-spree-wuhle.de

1. u. 3. Samstag im Monat, 16:00 – 18:00 Uhr
Probestunde der Mariposa Voices
Leitung Margot Chatard
Infos / Anmeldung unter
berlinicolor@yahoo.com

Tanzkurs



mittwochs, 14:00 – 16:00 Uhr
Standard- und Latein für Tanzpaare, Tanzkurs für Senior*innen
Leitung: Herr Long Khai Tin
Kostenfrei, Anmeldung erforderlich unter
n.garay@awo-spree-wuhle.de

Selbsthilfeaktivitäten



montags, 10:00 – 12:00 Uhr
„Nachbarn öffnen ihre Türen“
Offene Sprechstunde für Nachbarn,
die sich **in unserer Einrichtung**
ehrenamtlich engagieren möchten
mit Natacha Garay, Tel.: 030 290 491 36
oder n.garay@awo-spree-wuhle.de

Montag, den 1. September, 14:00 – 16:00 Uhr
„Klamotten Upcycling“
Selbsthilfe Werkstatt zur kreativen
Umwandlung bzw. kleine Reparaturen
von Kleidungsstücken mit Unterstützung
von Erika / Anmeldung unter:
bayouma-haus@awo-spree-wuhle.de
Spende erwünscht

montags, 18:00 – 20:00 Uhr
Treffen der Gruppe „Selbsthilfe Alkoholfreies Leben SAL“
Kontakt über sal-berlin@mail.de
<http://www.selbsthilfe-alkoholfreies-leben.de/>

Samstag, den 27. September, 13:00 – 12:00 Uhr
Treff des Vereins „der ehemaligen angolanischen Vertragsarbeiter im ehemaligen Ost-Deutschland (DDR) in Berlin-Brandenburg“ e. V.
Kontakt über: assoextrabbev@gmail.com

18:00 sonntags, 10:00 – 12:00 Uhr
„Treffpunkt vietnamesischer Eltern“
Gesprächsrunde zu Kindern, Familie u.
Fragen des Alltags
Kontakt: l.nguyen@awo-spree-wuhle.de

Freizeit & Kultur



dienstags, 14:00 – 16:30 Uhr
„Spiel doch mal wieder!“
Spielnachmittag für Freunde von Rommé
Anmeldung unter Tel.: 030 290 491 36

Mittwochs, 19:00 – 21:00 Uhr
ab 17. September
“Le balene possono volare“
Schreibzirkel mit Mattia Grigolo in
italienischer Sprache
Anmeldungen und weitere Infos unter:
lab.lebalene@gmail.com

samstags, 20:00 – 23:00 Uhr
sonntags, 16:30 – 19:00 Uhr
Interkultureller Treffpunkt, gesellige Begegnung und Austausch unter Nachbarn
Club vietnamesischer Senior/-innen